



เน็ตป้าม่า (Net PAMA) Positive Parenting ... Anywhere Anytime หลักสูตรออนไลน์สอนเทคนิคเชิงบวกในการปรับพฤติกรรมเด็ก...ทุกที่ทุกเวลา
หลักสูตรออนไลน์วิชาเลี้ยงลูกรักแบบ 101 จากโครงการเน็ตป้าม่า (Net PAMA) คัมภีร์ที่รวบรวมเทคนิคการเลี้ยงลูกเชิงบวก เพื่อช่วยให้ผู้ปกครองเข้าใจ
และสามารถปรับพฤติกรรมลูกได้อย่างเหมาะสม

เน็ตป้าม่า (Net PAMA) เป็นโครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดทำขึ้นสำหรับผู้ปกครองที่มีลูกวัย 6-12 ปี เพื่อช่วยให้ผู้ปกครองมีเทคนิคการปรับพฤติกรรมเด็กอย่างถูกต้อง ส่งเสริมให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว และฝึกให้ผู้ปกครองมีทักษะในการรับมือกับปัญหาพฤติกรรมของลูก โดยมี รศ.นพ.ชาญวิทย์ พรนภดล จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เจ้าของเพจสมาธิสั้นแล้วไง เป็นหัวหน้าโครงการ ร่วมกับทีมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น จากกรมสุขภาพจิตและสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข รวมถึงนักจิตวิทยาเด็กอีกหลายท่าน ในการพัฒนาและปรับปรุงเนื้อหาอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลา 2 ปี ซึ่งแน่นอนโครงการนี้ผ่านการวิจัยโดยมีผู้ปกครองที่ได้ทดลองเรียนและจบหลักสูตรไปแล้วกว่า 200 คน และพบว่าเน็ตป้าม่ามีประโยชน์และช่วยผู้ปกครองได้จริง ซึ่งเป็นการยืนยันประสิทธิผลของหลักสูตรเน็ตป้าม่า

คุณพ่อคุณแม่ท่านใดสนใจ

เว็บไซต์เน็ตป้าม่า (Net PAMA) เปิดให้ผู้ปกครองและผู้สนใจทั่วไป สามารถเข้าเรียนได้ฟรีที่เว็บไซต์ www.netpama.com ตั้งแต่วันที่ 12 สิงหาคม 2564 เป็นต้นไป

สามารถติดตามข่าวสารต่างๆ ได้จาก fanpage Net PAMA: เน็ต ป้าม่า

<https://www.facebook.com/netpama.101/>